

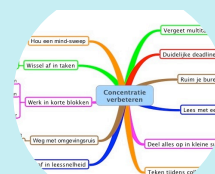
Actief Studiegedrag

4 Weekse E-coach Cursus



**Roosmarijn
Strootman**

Studieadviseur FSW
VU Amsterdam
R.Strootman@vu.nl



**Mindmap
Concentratie**

wordt gebruikt in
Week 3

Actief Studiegedrag

Soms ontbreekt het je als studieadviseur aan tijd om planmatig met studenten aan de slag te gaan op het gebied van actief studeren. Daarom is deze E-coach Cursus ontwikkeld.

Elke week ontvangt de student twee opdrachten: een gedrags- en een inzichtopdracht. Halverwege en aan het eind van de cursus is er contact via Skype. Onderstaande 4 onderwerpen komen aan bod:

1

**DOEL HELDER
KRIJGEN**

2

PLANNING

3

CONCENTRATIE

4

HULPTROEPEN